



# Social Media TOOLKIT

## #CNcycle

As a CN Cycle for CHEO participant, you are in a unique position to help make this annual fundraiser a great success and proudly advocate for CHEO kids. Reach out to your social network and encourage them to join you as a champion for childhood cancer and support life-saving care, world-class research and purchase much needed equipment.

We love to collaborate! Use **#CNcycle** on Facebook, Twitter and Instagram to spread the word about the event and we will retweet/share/like your CN Cycle for CHEO social media content as we lead up to event day on May 7, 2023.

FOLLOW US!

**CN Cycle for CHEO Website:**

[cncycle.ca](https://cncycle.ca)

**CN Cycle for CHEO Facebook:**

[facebook.com/CNcycle](https://facebook.com/CNcycle)

**CHEO Twitter:**

[twitter.com/CHEO](https://twitter.com/CHEO)

**CHEO LinkedIn:**

[linkedin.com/company/cheo-ottawa/](https://linkedin.com/company/cheo-ottawa/)

**CHEO Instagram:**

[instagram.com/cheohospital/](https://instagram.com/cheohospital/)

SOCIAL MEDIA SAMPLES

FACEBOOK or TWITTER



- There are 500 kids battling cancer at CHEO every year. Give them every chance to win the fight. Sign up for CN Cycle for CHEO on May 7 at the Canadian War Museum and drive innovation in oncology care: <https://cncycle.ca/>
- Support isn't one-size fits all. There are many ways to make a difference for kids with cancer at CHEO. Become an ally and join the fight alongside some of CHEO's strongest warriors at CN Cycle for CHEO on May 7. <https://cncycle.ca/>
- Help me fight childhood cancer today. If you can't join me at the Canadian War Museum on May 7 for CN Cycle for CHEO, please consider making a donation in support of my fundraising efforts. Every dollar helps. <https://cncycle.ca/>
- On May 7 I will be participating in CN Cycle for CHEO, a fundraiser in support of cancer care and research at our local children's hospital. I'm raising money for children battling cancer and I hope that you will support me by choosing to donate. <https://cncycle.ca/>
- CN Cycle for CHEO brings thousands of people together in the fight against childhood cancer. Can we count on you? Help us create better outcomes for kids bravely battling against one of life's toughest opponents. <https://cncycle.ca/>

## FACEBOOK



- Cancer can be a scary word, but facing a childhood cancer diagnosis alone can be an even scarier thought. Show families they have a strong community behind them and support important life-saving cancer care and research. Sign up for CN Cycle for CHEO on May 7, 2023. <https://cncycle.ca/>
- Cancer is still the leading cause of disease-related death in children. Together we can change that. Please help me reach my CN Cycle for CHEO fundraising goal so we can create a better future for kids fighting cancer at CHEO. <https://cncycle.ca/>
- A cancer diagnosis will change your life, especially when it's your child. As families start their medical journeys, events like CN Cycle for CHEO support their transitions to new realities. We need your help on May 7, 2023. <https://cncycle.ca/>

## TWITTER



- Put your wheels into motion in the fight against childhood cancer. Let kids know that they are not fighting alone at CN Cycle for CHEO on May 7, 2023. <https://cncycle.ca/>
- Give kids facing a cancer diagnosis the opportunity of a lifetime: the chance to live their best life. CN Cycle for CHEO takes place on May 7 at the Canadian War Museum: <https://cncycle.ca/>
- Cancer is still the leading cause of disease-related death in children. Please help me reach my #CNcycle fundraising goal and let's work together to create a better future for kids at #CHEO and worldwide. <https://cncycle.ca/>
- A child with a cold might change your daily routine, but a child with cancer will change your life. Support families' transition to their new realities at #CNcycle. We need your help on May 7, 2023. <https://cncycle.ca/>

## LINKEDIN



- Ensure that working together is synonymous with teamwork at CN Cycle for CHEO. Collaborate with your organization in the fight against childhood cancer on May 7, 2023 at the Canadian War Museum. <https://cncycle.ca/>
- Participate as a workplace team; engage your staff and build employee spirit while supporting children's cancer care and research at CN Cycle for CHEO on May 7, 2023. <https://cncycle.ca/>
- Take part in this opportunity for corporate growth with a guaranteed heartwarming return on investment. CN Cycle for CHEO takes place on May 7, 2023 at the Canadian War Museum. <https://cncycle.ca/>



LE DÉFI **CN**  
POUR LE CHEO

# Trousse d'outils pour les RÉSEAUX SOCIAUX

## #DéfiCN

En tant que participant du Défi CN pour le CHEO, vous êtes dans une position unique pour faire de cet événement de collecte de fonds annuelle un franc succès et agir à titre de porte-parole pour les enfants du CHEO. Faites appel à votre réseau social et encouragez les gens à se joindre à vous pour faire de la sensibilisation au cancer pédiatrique et appuyer les soins qui sauvent des vies, la recherche de classe mondiale et l'achat d'équipement essentiel.

Nous adorons la collaboration! Servez-vous du mot-clic **#DéfiCN** sur Facebook, Twitter et Instagram et faites passer le mot à propos de l'événement. Nous partagerons vos publications et vos gazouillis ou cliquerons la mention «j'aime» sur vos publications relatives au Défi CN pour le CHEO à l'approche de l'événement le 7 mai 2023.

SUIVEZ-NOUS!

**Site Web du Défi CN pour le CHEO :**

[cncycle.ca/fr](https://cncycle.ca/fr)

**Page Facebook du Défi CN pour le CHEO :**

[facebook.com/CNcycle](https://facebook.com/CNcycle)

**Page Twitter du CHEO**

[twitter.com/CHEO](https://twitter.com/CHEO)

**Page LinkedIn du CHEO :**

[linkedin.com/company/cheo-ottawa/](https://linkedin.com/company/cheo-ottawa/)

**Instagram du CHEO :**

[instagram.com/cheohospital/](https://instagram.com/cheohospital/)

**FACEBOOK** ou **TWITTER**



- 500 enfants font face au cancer chaque année au CHEO. Donnez-leur toutes les chances possibles de gagner leur combat. Inscrivez-vous au Défi CN pour le CHEO le 7 mai au Musée canadien de la guerre et donnez du momentum à l'innovation en matière de soins d'oncologie : <https://cncycle.ca/fr>
- Il existe beaucoup de moyens de montrer son soutien. Vous pouvez faire une différence de plusieurs façons pour les enfants atteints de cancer au CHEO. Soyez un allié et joignez-vous à la lutte avec les plus valeureux guerriers dans le cadre du Défi CN pour le CHEO le 7 mai. <https://cncycle.ca/fr>
- Aidez-moi à combattre le cancer pédiatrique dès aujourd'hui. Si vous ne pouvez pas être parmi nous au Musée canadien de la guerre le 7 mai lors du Défi CN pour le CHEO, veuillez songer à faire un don pour appuyer mes efforts de collecte de fonds. Chaque dollar est important. <https://cncycle.ca/fr>
- Le 7 mai, je participerai au Défi CN pour le CHEO, un événement de collecte de fonds visant à appuyer les soins et la recherche en matière d'oncologie à notre hôpital pédiatrique local. J'amasse des fonds pour les enfants vivant aux prises avec le cancer et j'espère que vous m'appuierez en choisissant de faire un don. <https://cncycle.ca/fr>
- Le Défi CN pour le CHEO rassemble des milliers de personnes dans la lutte contre le cancer pédiatrique. Pouvons-nous compter sur vous? Aidez-nous à créer de meilleurs résultats pour les enfants qui se battent courageusement contre l'un des plus durs adversaires de la vie. <https://cncycle.ca/fr>

EXEMPLES DE PUBLICATIONS POUR  
LES RÉSEAUX SOCIAUX

## FACEBOOK



- Le mot « cancer » peut faire peur, mais l'idée de faire face à un diagnostic de cancer pédiatrique seul peut être encore plus terrifiante. Montrez aux familles qu'une communauté forte se tient derrière elles et appuyez les innovations en matière de soins et de recherche en oncologie. Inscrivez-vous au Défi CN pour le CHEO le 7 mai 2023. <https://cncycle.ca/fr>
- Le cancer reste la principale cause de décès liés à la maladie chez les enfants. Ensemble, nous pouvons changer cela. Aidez-moi à atteindre mon objectif de collecte de fonds dans le cadre du Défi CN pour le CHEO et travaillons à créer un meilleur avenir pour les enfants qui luttent contre le cancer au CHEO et dans le monde entier. <https://cncycle.ca/fr>
- Un enfant enrhumé peut changer votre quotidien, mais un enfant atteint d'un cancer change une vie. Alors que les familles se tournent vers l'avenir, des événements comme le Défi CN pour le CHEO les aident à faire la transition vers de nouvelles réalités. Nous avons besoin de votre aide le 7 mai 2023. <https://cncycle.ca/fr>

## TWITTER



- Roulez afin de vous joindre à la lutte contre le cancer pédiatrique. Montrez aux enfants qu'ils ne sont pas seuls dans leur combat au Défi CN pour le CHEO le 7 mai 2023. <https://cncycle.ca/fr>
- Offrez le plus beau cadeau aux enfants qui sont aux prises avec le cancer : une vie meilleure. Le Défi CN pour le CHEO se déroulera le 7 mai au Musée canadien de la guerre : <https://cncycle.ca/fr>
- Le cancer est encore la cause la plus importante de décès liés à la maladie chez les enfants. Veuillez m'aider à atteindre mon objectif de collecte de fonds et travaillons ensemble dans le but de créer un meilleur avenir pour les enfants au #CHEO et partout à travers le monde. <https://cncycle.ca/fr>
- Pour un enfant, un rhume peut changer la routine quotidienne, mais un cancer change la vie. Aidez les familles à s'adapter à leur nouvelle réalité lors du #DéfiCN. Nous avons besoin de vous le 7 mai 2023. <https://cncycle.ca/fr>

## LINKEDIN



- Faites en sorte que travailler ensemble soit synonyme de travail d'équipe lors du Défi CN pour le CHEO. Collaborez avec votre organisme dans le cadre de la lutte contre le cancer pédiatrique le 7 mai 2023 au Musée canadien de la guerre. <https://cncycle.ca/fr>
- Participez en tant qu'équipe en milieu de travail : motivez vos employés et créez un esprit d'équipe tout en appuyant les soins et la recherche en matière d'oncologie lors du Défi CN pour le CHEO le 7 mai 2023. <https://cncycle.ca/fr>
- Votre organisme préconise la philanthropie et souhaite redonner? Faites fièrement miroiter votre engagement envers le futur et joignez-vous à une communauté avec les mêmes valeurs que vous lors du Défi CN pour le CHEO le 7 mai 2023 pour appuyer les soins et la recherche en matière d'oncologie au CHEO. <https://cncycle.ca/fr>